

Löydä oma hengitysvermentajasi!

Laaja-alaisesta Hengitys Unlimited -hengitysvermentajan koulutuksesta valmistuneet vermentajat, jotka ottavat vastaan asiakkaita, löydät täältä.

Huomaa, että monet heistä työskentelevät myös verkon välityksellä ja tarjoavat verkkokursseja, joten tutustu ihmeessä palveluvalikoimiin alla olevista linkeistä!

UUSIMAA

Anneli Miekko-oja / Hengityksen Avulla

- hengityksenavulla.fi
- Yhteydenotto: 040-1775099 * [hengityksenavulla\(a\)hotmail.com](mailto:hengityksenavulla(a)hotmail.com)

Annika Penttinen / Palautumisen hetki

- Instagram: [palautumisen_hetki](#) * Facebook: [Palautumisen hetki](#)
- Yhteydenotto: [palautumisenhetki\(a\)gmail.com](mailto:palautumisenhetki(a)gmail.com) * 0400-991141

Heidi Jylhä-Ollila

- Yhteydenotto: [hjylhaollila\(a\)gmail.com](mailto:hjylhaollila(a)gmail.com)

Hilkka Kurri

- Instagram: [valmentaja_hilkka_kurri](#)
- Yhteydenotto: 0400-678869 * hilkka_e@hotmail.com

Katariina Alongi / Coaching with Connection

- www.coachingwithconnection.com
- Yhteydenotto: [coachingwithconnection\(a\)gmail.com](mailto:coachingwithconnection(a)gmail.com)

Maria Uhari-Pakkalin / UP Yoga & Design

- Yhteydenotto: [upyogadesign\(a\)outlook.com](mailto:upyogadesign(a)outlook.com)

Pekka Penttilä / Parempi Päivä Valmennus

- Facebook: [Parempi Päivä Valmennus](#)
- Yhteydenotto: [ppvalmennus\(a\)gmail.com](mailto:ppvalmennus(a)gmail.com)

Sirpa Aunula / Aunula Authentic

- www.sirpaaunula.com

Tiia Alakalhunmaa / Purple Spark

- purplespark.fi
- Yhteydenotto: [tiia\(a\)purplespark.fi](mailto:tiia(a)purplespark.fi)

KAARKOIS-SUOMI

Pranamina / Minna Räsänen

- Instagram [@pranamina_coaching](#)

- Yhteydenotto: [minna.pranamina\(a\)gmail.com](mailto:minna.pranamina(a)gmail.com)

Timo Toivonen / Toivon Henki

- Yhteydenotto: [timtoiv3\(a\)kymp.net](mailto:timtoiv3(a)kymp.net)

KANTA-HÄME

Julia Kärkkäinen / Move Spirit

- movespirit.fi
- Instagram: [movespirit.fi](https://www.instagram.com/movespirit.fi)
- Yhteydenotto: info@movespirit.fi

KESKI-SUOMI

Kaisa Koivuvaara / Kaela

- kaela.fi
- Instagram: [kaela_kaisa](https://www.instagram.com/kaela_kaisa) * Facebook: [kaelahyvinvointi](https://www.facebook.com/kaelahyvinvointi)
- Yhteydenotto: [kaelahyvinvointi\(a\)gmail.com](mailto:kaelahyvinvointi(a)gmail.com)

Iida Hokkanen / ihmEnergia

- ihmenergia.com
- Instagram: [ihmenergia](https://www.instagram.com/ihmenergia)
- Yhteydenotto: ihmenergia@gmail.com
- Toiminta-alue: myös Varsinais-Suomi

PIRKANMAA

Hanne Alanko / Hannen Hyvinvointi- ja Koulutuspalvelut

- hannealanko.com

Mira Rantanen / Hetkiä Mira Rantanen

- hetkia.fi
- Yhteydenotto: 0400-978779 * info@hetkia.net

POHJOIS-KARJALA

Sanna Rehn

- Joensuu
- sannarehn.fi
- Instagram: [sanna_rehn](https://www.instagram.com/sanna_rehn)
- Yhteydenotto: sanna@sannarehn.fi, IG yksityisviesti tai nettisivujen yhteydenottolomake
- Kaikki asiakasryhmät, mutta erityisesti kipujen kanssa elävät sekä urheilijat

Tiina Wanhala

- Yhteydenotto: yogahairtiina@gmail.com
- Myös Uusimaa!

VARSINAIS-SUOMI

Merja Aapalahti

- Yhteydenotto: aapalahti.merja@gmail.com