

**Löydä oma hengityervalmentajasi!**

**Laaja-alaisesta Hengitys Unlimited -hengityervalmentajan koulutuksesta valmistuneet valmentajat, jotka ottavat vastaan asiakkaita, löydät täältä.**

**Huomaa, että monet heistä työskentelevät myös verkon välityksellä ja tarjoavat verkkokursseja, joten tutustu ihmeessä palveluvalikoimiin alla olevista linkeistä!**

## **UUSIMAA**

### **Anneli Miekk-oja / Hengityksen Avulla**

- [hengityksenavulla.fi](http://hengityksenavulla.fi)
- Yhteydenotto: 040-1775099 \* [hengityksenavulla\(a\)hotmail.com](mailto:hengityksenavulla(a)hotmail.com)

### **Annika Penttinen / Palautumisen hetki**

- Instagram: [palautumisen\\_hetki](#) \* Facebook: [Palautumisen hetki](#)
- Yhteydenotto: [palautumisenhetki\(a\)gmail.com](mailto:palautumisenhetki(a)gmail.com) \* 0400-991141

### **Heidi Jylhä-Ollila**

- Yhteydenotto: [hjylhaollila\(a\)gmail.com](mailto:hjylhaollila(a)gmail.com)

### **Hilkka Kurri**

- Instagram: [valmentaja\\_hilkka\\_kurri](#)
- Yhteydenotto: 0400-678869 \* [hilkka\\_e@hotmail.com](mailto:hilkka_e@hotmail.com)

### **Katariina Alongi / Coaching with Connection**

- [www.coachingwithconnection.com](http://www.coachingwithconnection.com)
- Yhteydenotto: [coachingwithconnection\(a\)gmail.com](mailto:coachingwithconnection(a)gmail.com)

### **Maria Uhari-Pakkalin / UP Yoga & Design**

- Yhteydenotto: [upyogadesign\(a\)outlook.com](mailto:upyogadesign(a)outlook.com)

### **Pekka Penttilä / Parempi Päivä Valmennus**

- Facebook: [Parempi Päivä Valmennus](#)
- Yhteydenotto: [ppvalmennus\(a\)gmail.com](mailto:ppvalmennus(a)gmail.com)

### **Sirpa Aunula / Aunula Authentic**

- [www.sirpaaunula.com](http://www.sirpaaunula.com)

### **Tiia Alakalhunmaa / Purple Spark**

- [purplespark.fi](http://purplespark.fi)
- Yhteydenotto: [tiia\(a\)purplespark.fi](mailto:tiia(a)purplespark.fi)

## **KAAKKOIS-SUOMI**

### **Pranamina / Minna Räsänen**

- Instagram [@pranamina\\_coaching](#)

- Yhteydenotto: [minna.pranamina@gmail.com](mailto:minna.pranamina@gmail.com)

### **Timo Toivonen / Toivon Henki**

- Yhteydenotto: [timtoiv3@kymp.net](mailto:timtoiv3@kymp.net)

## **KANTA-HÄME**

### **Julia Kärkkäinen / Move Spirit**

- [movespirit.fi](http://movespirit.fi)
- Instagram: [movespirit.fi](https://www.instagram.com/movespirit.fi)
- Yhteydenotto: [info@movespirit.fi](mailto:info@movespirit.fi)

## **KESKI-SUOMI**

### **Kaisa Koivuvaara / Kaela**

- [kaela.fi](http://kaela.fi)
- Instagram: [kaela\\_kaisa](https://www.instagram.com/kaela_kaisa) \* Facebook: [kaelahyvinvointi](https://www.facebook.com/kaelahyvinvointi)
- Yhteydenotto: [kaelahyvinvointi@gmail.com](mailto:kaelahyvinvointi@gmail.com)

### **Iida Hokkanen / ihmEnergia**

- [ihmenergia.com](http://ihmenergia.com)
- Instagram: [ihmenergia](https://www.instagram.com/ihmenergia)
- Yhteydenotto: [ihmenergia@gmail.com](mailto:ihmenergia@gmail.com)
- Toiminta-alue: myös Varsinais-Suomi

## **PIRKANMAA**

### **Hanne Alanko / Hannen Hyvinvointi- ja Koulutuspalvelut**

- [hannealanko.com](http://hannealanko.com)

### **Mira Rantanen / Hetkiä Mira Rantanen**

- [hetkia.fi](http://hetkia.fi)
- Yhteydenotto: 0400-978779 \* [info@hetkia.net](mailto:info@hetkia.net)

## **POHJOIS-KARJALA**

### **Tiina Wanhala**

- Yhteydenotto: [yogahairtiina@gmail.com](mailto:yogahairtiina@gmail.com)
- Myös Uusimaa!

## **VARSINAIS-SUOMI**

### **Merja Aapalahti**

- Yhteydenotto: [aapalahti.merja@gmail.com](mailto:aapalahti.merja@gmail.com)